

# Akcja Wyjątkowa Skarpetka – Wyjątkowość jest wartością

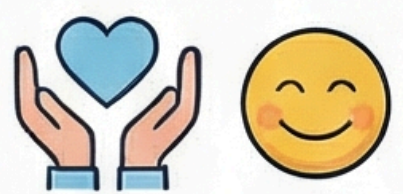
OREW JUSZCZYN

## Trzy Tygodnie Inspiracji



### I Tydzień – Tydzień Wiedzy

Poznajemy fakty  
o Zespole Downa,  
znaczenie symbolu  
kolorowych skarpetek  
i sposoby wspierania  
osób z Trisomią 21.



### II Tydzień – Tydzień Życzliwości i Empatii

Skupiamy się na dobrych  
uczynkach i małych  
gestach o wielkiej mocy,  
które budują nasze  
relacje.



### III Tydzień – Tydzień Kreatywności

Czas na twórcze działania,  
pomysły i wyjątkowe  
skarpetkowe inspiracje!

## Instrukcja w 6 Krokach

1



Wyślij formularz  
zgłoszeniowy

<https://forms.gle/zNrUbP3x8bWJwPvD9>

2



Wykonaj jedną  
wyjątkową skarpetkę

Pokoloruj skarpetkę według  
własnego pomysłu (wzór skarpetki  
do pobrania znajduje się  
w regulaminie na FB)

3



Zachęć innych  
do udziału

Powiedz znajomym, rodzinie,  
sąsiadom o naszej akcji. Niech jak  
najwięcej osób pozna jej ideę.

4



Powieście skarpetki  
na sznurku

Niech sznur wyjątkowych skarpetek  
obiegnie całą Polskę!

5



Policzcie uczestników

1 skarpetka = 1 uczestnik

6



Wyślijcie formularz  
podsumowujący

<https://forms.gle/yKFSnXerN18vTE9w7>



## Ważne Daty

13 marca - ostateczny termin wysyłania  
zgłoszeń do akcji

21 marca - Światowy Dzień Zespołu Downa

24 marca - ostateczny termin wysyłania  
sprawozdania z akcji