

TYDZIEŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA 2026



Tydzień dla Bezpieczeństwa 2026



Akcja MEN przed zakończeniem roku szkolnego 2025/2026 — przygotowanie do bezpiecznych wakacji.



Bezpieczeństwo na drodze — nowe przepisy od 3 czerwca 2026.



Bezpieczeństwo nad wodą — strzeżone kąpieliska i zasady kąpieli.



Bezpieczeństwo cyfrowe — ochrona prywatności i cyfrowy balans.





Nowe przepisy drogowe od 3 czerwca 2026

Obowiązek kasku dla osób do 16 lat!



Rowery tradycyjne — obowiązek kasku od 3 czerwca 2026



Rowery elektryczne (e-bike) — nowe przepisy obowiązują



Hulajnogi elektryczne — kask obowiązkowy do 16. roku życia



Deskorolki elektryczne i UTO — wszystkie urządzenia transportu osobistego

Dotyczy wszystkich dróg, ścieżek rowerowych i chodników!





Zasady bezpiecznej jazdy



Kask dobrze dopasowany — nie rusza się, nie zsuwa; zapięcie pod brodą pewnie zapięte



Sprawdź pojazd przed jazdą — hamulce, opony, oświetlenie (szczególnie wieczorem)



Ostrożność na skrzyżowaniach — rowerzyści i użytkownicy hulajnóg ustępują pieszym



Żaden telefon podczas jazdy! — rozproszenie uwagi = główna przyczyna wypadków



Bądź widoczny — odblask, światła, jasna odzież przy ograniczonej widoczności



Bezpieczeństwo nad wodą – nowe standardy



Tylko strzeżone akweny

Kąpiel bezpieczna tylko na kąpieliskach z ratownikami



Tylko w ciągu dnia

Kąpiele dozwolone wyłącznie za dnia – nowe rozporządzenie 2026



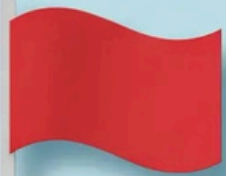
Nigdy sam

Zawsze informuj dorosłego i kąp się w towarzystwie



Rzeki, jeziora, morze

Nieoznakowane miejsca kryją prądy, głębiny i przeszkody



● Bezpiecznie



● Uwaga



● Zakaz kąpieli



Zasady bezpiecznych wakacji nad wodą



Wchodź do wody powoli — unikniesz szoku termicznego!



Nie skacz, jeśli nie znasz głębokości — woda może zaskoczyć!



Dzieci i osoby niepełnoważące: zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową!



Po jedzeniu odczekaj godzinę przed kąpielą.



Nigdy nie kąp się sam — zawsze informuj dorosłego!



⚡ Wakacje w sieci — uważaj na zagrożenia!



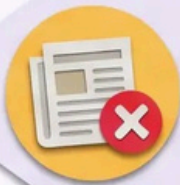
Cyberprzemoc

Nękanie i poniżanie innych przez internet — dotyczy coraz młodszych dzieci.



Grooming online

Nieznajomi mogą próbować nawiązać niebezpieczne relacje — nigdy nie podawaj adresu ani danych szkoły!



Fake newsy i dezinformacja

W sieci krąży wiele nieprawdziwych informacji — zawsze sprawdzaj źródła!



Niebezpieczne treści

Nieodpowiednie materiały mogą pojawić się niespodziewanie — powiedz dorosłemu, jeśli coś cię niepokoi.



Cyfrowy balans — Twoja ochrona w internecie



Chroń prywatność — nie publikuj zdjęć ani danych osobowych w sieci.



Weryfikuj informacje — sprawdź źródło, zanim udostępnisz wiadomość.



Cyfrowy balans — ustal czas ekranu, rób przerwy, wychodź na zewnątrz.



Zgłaszaj nieodpowiednie treści — użyj przycisku „zgłoś” i powiedz dorosłemu.



Mocne hasła i weryfikacja dwuetapowa — nie udostępniaj haseł nikomu.

Wspólna odpowiedzialność za bezpieczeństwo



Uczniowie

Bądź ambasadorem bezpieczeństwa — przekazuj dobre zasady i reaguj na niebezpieczne sytuacje!



Rodzice

Codzienna rozmowa o bezpieczeństwie w domu buduje odpowiedzialność i wzajemne zaufanie.



Nauczyciele

Angażuj całą społeczność szkolną — samorząd uczniowski i rada rodziców mogą wychodzić z własnymi inicjatywami.



Bezpieczne nawyki warto stosować przez cały rok!

Bezpiecznych i udanych wakacji!



KASK
na głowę



RATOWNIK
przy wodzie



MĄDROŚĆ
w sieci

Bezpiecznych wakacji!



KASK!



RATOWNIK!



**MĄDROŚĆ
W SIECI!**

„Niech Tydzień dla bezpieczeństwa
będzie dla Was okazją
do nowych inicjatyw.”

— Minister Barbara Nowacka